



# Pratiques hebdomadaires 2021/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Réveil du Yogui 7h00 - 7h30 <i>une semaine par mois par zoom</i>	Réveil du Yogui 7h00 - 7h30 <i>une semaine par mois par zoom</i>	Réveil du Yogui 7h00 - 7h30 <i>une semaine par mois par zoom</i>	Réveil du Yogui 7h00 - 7h30 <i>une semaine par mois par zoom</i>	Réveil du Yogui 7h00 - 7h30 <i>une semaine par mois par zoom</i>	<i>Programme de stages et d'ateliers à visiter sur l'agenda du site</i>	<i>Programme de stages et d'ateliers à visiter sur l'agenda du site</i>
					Stages à thème sur plusieurs jours <i>voir agenda</i>	
		Cours Présentiel Yoga Souplesse 9h30 - 10h45			Atelier à Thème 9h - 12h <i>voir agenda</i>	Yoga Sutra 10h15 - 11h30 <i>voir agenda</i>
						Yoga du Froid 11h - 12h <i>une fois par mois à la Tour-de-Peilz</i>
Cours Zoom Yoga Visio 19h00 - 20h15	Cours Présentiel Yoga Sérénité 18h15 - 19h30		Cours Présentiel Yoga Fluidité 17h45 - 19h00			Yoga du dimanche 17h - 19h <i>voir agenda</i>