



## **Bulletin d'Inscription**

### **Stage Yoga & Détente en Grèce à Syros du 11 au 17 septembre**

Organisatrices : Carole Dalmas (Terre de Yoga) &  
Alexandra Debosky

Mail : [terreduyoga@gmail.com](mailto:terreduyoga@gmail.com) Tel : 0762523480

NOM et Prénom :

Date naissance :

Adresse complète :

Téléphone :

Adresse mail :

Personne à contacter le cas échéant et lien de parenté:

Avez vous déjà une pratique de yoga et ou de méditation?

Si oui depuis combien de temps?:

Avez vous des problèmes de santé particulier à signaler ? Merci de nous signaler un traitement éventuel, ou une maladie chronique qu'il serait pertinent pour nous de connaître:

Avez vous des allergies alimentaires?:

### **Termes et conditions de réservation**

Vous vous inscrivez pour un stage de Yoga et Détente qui se déroulera à Syros en Grèce, du 11 au 17 septembre, les prestations sont mentionnées selon le programme choisies. **Le prix du voyage s'élève à ..... chf/personne.**

### **Ce tarif comprend:**

- 6 nuits en chambre double partagée ( supplément chambre individuelle nous consulter)
- 1/2 pension ( petit déjeuner et diner)
- 1 atelier cuisine grecque
- 1 massage d'une heure et 1 soin reiki d'une heure
- 4 heures de pratique quotidienne de Yoga avec Alexandra et Carole pendant 5 jours
- Transferts du port ou de l'aéroport à l'hôtel ALKYON aller retour -

Accueil à Syros le dimanche 11 septembre dès 15h pour commencer le stage à 17h. Départ le samedi 17 septembre après le petit déjeuner. Il est possible de réserver une ou plusieurs nuits supplémentaires à Syros, directement auprès de l'hôtel <https://alkyonsyros.gr>. Ce petit hôtel familial est tenu par un couple franco-grec. Vous pouvez donc téléphoner ou écrire en toute tranquillité. Il vous sera répondu en français.

### **Le tarif ne comprend pas**

- Le vol jusqu'à Athènes
- Les bateaux jusqu'à Syros et retour ( entre 2 et 4 heures de ferry)
- Les nuitées et transferts à Athènes
- L'assurance annulation/rapatriement (obligatoire)
- Les dépenses personnelles
- Les boissons en extra, les excursions éventuelles
- **Le kit yoga ( 2 balles à picot + 1 ballon souple+ le livre «Yoga Sutras » ( environ 50 chf)**
- **Le gratte langue et le jala neti ( pour faire nettoyage langue et nez- environ 22 chf)**

### **Modalités d'inscription**

Votre inscription ne sera validée qu'après la réservation de votre vol et à réception de ce bulletin d'inscription daté et signé, accompagné du versement d'un **acompte de 600 chf**.

**Carole Dalmas**

**1800 Vevey**

**N° compte : 10-782427-3**

**IBAN : CH65 0900 0000 1078 2427 3**

Le fait de s'inscrire entraine l'acceptation des conditions générales ci-dessous.

## **Conditions générales**

La retraite proposée est un séjour privé pour lequel **Terre du Yoga** n'est pas habilitée à fournir une assurance annulation ou rapatriement. Il vous appartient de vérifier que vous êtes bien assuré et de **nous communiquer l'assurance qui prend en charge votre rapatriement sanitaire éventuel et les premiers soins médicaux sur place. Ce document est à joindre à votre bulletin d'inscription.**

### **Politique d'annulation COVID 19**

Nous nous réservons la possibilité d'annuler la retraite si les conditions sanitaires liées au COVID 19, rendaient impossible le déplacement vers la Grèce à cette période.

En cas d'annulation du stage de notre part, l'intégralité de l'acompte vous sera remboursé, mais nous ne prenons aucune responsabilité quant à vos billets d'avion ou de transport. Et des hôtels d'Athènes. Vous serez informé par mail en cas de changement ou d'annulation pour des raisons sanitaires.

Si vous annulez moins de 2 semaines avant le départ, la somme intégrale du voyage sera due.

### **Politique d'annulation**

Si vous annulez à **plus d'un mois avant le départ un acompte de 400.-chf est conservé.**

Si vous annulez **moins 1 mois avant le départ un acompte de 800.-chf est conservé.**

Si vous annulez deux **semaines avant le départ, la totalité du séjour est conservé**, à charge pour vous de faire jouer votre assurance annulation.

**Les participants suivent le stage de Yoga sous leur pleine et entière responsabilité.** Ils sont seuls juges de leur capacité physique et psychique à participer au programme. Votre sécurité est notre priorité, c'est pour cette raison que nous vous demandons de nous signaler des blessures antérieures, qui pourraient limiter votre pratique, ou un traitement régulier (type hypertension ou thyroïdien). Ces informations sont strictement confidentielles et ne seront pas communiquées aux autres participants.

Je soussigné, certifie avoir pris connaissance des conditions d'inscription et les accepte.

Date et signature :